

アレルギー確認表

この資料は、家庭で除去されているものを確認して、園における食物アレルギー対応の参考とします。給食対応できる食品は「卵」「乳製品」「小麦」のみです。これらの食品でも重篤な場合や3品以外のアレルギーがある場合はお弁当持参となる場合があります。栄養面を考えて、食べられる食品はなるべく食べられる様になる為に、定期的に病院にて、検査をして頂きたいです。また、年に3回（予定として4月、8月、12月）「アレルギー確認表」を用いてアレルギーの状態を確認したいと思いますのでご協力下さい。園では注意喚起の為、食器の色を変える、専用のお盆を用意する等、誤食対策をしておりますが、複数の園児の保育をしていくことから、誤って食べてしまったり、他の園児が触ってしまう可能性があります。ご理解の程、お願い致します。

上記について同意します。

組 氏名

記入日 年 月 日 保護者氏名 印

アレルギー確認表

確認日

1回目(年 月 日)

2回目(年 月 日)

3回目(年 月 日)

★医師の診断の下で摂取可能なものは「医師」に○、不可能なものに×をつけて下さい。

★家庭で何度か試して園でも摂取可能なものは「園での対応」に○不可能なものに×を付けて下さい。

★家庭で試して園で摂取可能になったものがありましたら、担任または栄養士にお知らせください。

卵

食品区分	食品リスト	医師			園での対応		
		①	②	③	①	②	③
3	加熱した卵料理（ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど）						
	加熱した卵白が相当量含まれる食品（プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープなど）						
2	加熱した卵が含まれる食品（ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら・フライなどの衣 など）						
	つなぎに卵が含まれる食品（かまぼこ、ちくわ、ハム、ソーセージ、中華麺 など）						
1	全卵を極めて微量に含む食品（一部の食パン、天ぷら粉、麺類のつなぎ）						

※ マヨネーズは生卵を含み、たんぱく質含有レベルが高い為、ご注意ください。
園では卵を含まないマヨドレを使用しています。

その他（給食対応できない食品）： ×の食材をチェックして、具体的な品名を列記して下さい。

□野菜 □果物 □そば □米 □ナッツ類 □ごま □肉類 □魚介類・甲殻類 □大豆 □その他

小麦・麦製品

食品区分	食品リスト	医師			園での対応		
		①	②	③	①	②	③
3	小麦を主成分とした食品（パン、うどん、パスタ、中華麺、麩、ケーキ など）						
2	小麦を少量使用した食品（肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルー、フライや天ぷらの衣、麦ごはんなど）						
1	味噌、しょうゆ、酢、麦茶						

牛乳・乳製品

食品区分	食品リスト	医師			園での対応		
		①	②	③	①	②	③
4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品（牛乳、調整粉乳、練乳 など）						
	生の牛乳を用いた食品（生クリーム、アイスクリーム など）						
3	牛乳が相当量含まれる食品（プリン、パパロア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュ など）						
	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを主要な原材料として用いた食品						
2	牛乳を多く用いたお菓子類（ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラ など）						
	つなぎにカゼインを使用した食品（一部のハム、ソーセージ など）						
1	乳を含むマーガリン、ショートニング						
	牛乳やバターが少量含まれる食品（食パン、ビスケット、クッキー など）						